

## Perfekte Vorbereitung für den Winter

Mit einer gut ausgestatteten **Hausapotheke** sind Sie auch im Winter auf der sicheren Seite! **Haben Sie auch an alles gedacht?**

- ✓ Durchfallmittel
- ✓ Abführmittel
- ✓ Mittel gegen Verdauungsstörungen
- ✓ Schmerz- und Fiebermittel
- ✓ Mittel gegen Husten, Schnupfen und Halsschmerzen
- ✓ Brand- und Wundgel, Desinfektionsspray
- ✓ Salbe oder Gel gegen Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen
- ✓ Kühlkompressen
- ✓ Pflaster, Verbandmaterial
- ✓ Splitterpinzette, Verbandschere, Zeckenzange
- ✓ Fieberthermometer
- ✓ Erste-Hilfe-Anleitung, Einmalhandschuhe
- ✓ Ihre persönlichen Medikamente, die Sie einnehmen



## Tipps für die Hausapotheke

- ✓ **Bewahren Sie Originalverpackung und Beipackzettel** Ihrer Arzneimittel auf, damit Sie alle wichtigen Informationen parat haben.



- ✓ **Entsorgen Sie Augentropfen und Nasensprays** gleich nach dem Ende der Behandlung, da sich in ihnen schnell Bakterien ansiedeln können.



- ✓ **Lagern Sie die Hausapotheke trocken, dunkel und kühl** – ideal sind abschließbare Schränkchen, die es auch in Apotheken zu kaufen gibt.



- ✓ **Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke** mindestens ein- bis zweimal pro Jahr und entsorgen Sie abgelaufene Medikamente. Lagern Sie verschreibungspflichtige Medikamente nicht über die Dauer der Akutbehandlung hinaus.

